

ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОГРАФИИ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА (ПАССАЖ БАРИЕВОЙ ВЗВЕСИ)

- Бесшлаковая диета. В течение 2–3 дней перед обследованием противопоказаны продукты, которые усиливают газообразование: кондитерские и хлебобулочные изделия, бобовые, молоко, сыр, свежие овощи и фрукты, газированные напитки и с большим содержанием сахара, красителей.

Рекомендуются: нежирные сорта мяса и рыбы, овощные отвары, обезжиренные кисломолочные продукты, прозрачный сок, зелёный и травяной чай. Мясо и рыбу следует отваривать или готовить на пару.

- Легкий ужин накануне, с утра — голод. Минимальный интервал между исследованием и последним приемом пищи должен быть не менее 8–10 часов.
- Очищение кишечника. Метод подготовки определяет врач. В некоторых случаях достаточно своевременной самопроизвольной дефекации или постановки микроклизм. Когда необходимо полное очищение до прозрачной воды, используют осмотические слабительные средства накануне перед исследованием.

Важно! Клизмы и прием слабительных препаратов противопоказаны при кровотечениях из ЖКТ (свежая или измененная кровь в стуле, рвотных массах).