

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ, РЕКТОСИГМОСКОПИИ

ПЕРВЫЙ ЭТАП подготовки: КОРРЕКЦИЯ РАЦИОНА

За 2–3 дня до процедуры назначают диету. Ограничивают продукты, которые вызывают метеоризм и усиливают брожение.

Запрещенные продукты	Разрешенные продукты
• молочные продукты • бобовые • свежие овощи и фрукты • орехи, семечки свежий хлеб • острые приправы, соусы • крупы: пшеничная, овсяная, кукурузная • шоколад, кондитерские изделия • фастфуд, консервированные продукты • алкоголь, газированные напитки • кофе, крепкий чай • соки с большим содержанием сахара	• постное мясо, птица, рыба • яйца • кисломолочная продукция • макароны твердых сортов • сахар • желе • мед • постное печенье, крекер • вода негазированная • бульон • сок без мякоти

ВТОРОЙ ЭТАП подготовки: ОЧИЩЕНИЕ ТОЛСТОЙ КИШКИ

Для опорожнения кишечника используют слабительные препараты (Фортранс, Эзиклен, Мовипреп и другие). В зависимости от времени проведения колоноскопии лекарство принимают за один прием (одноэтапная схема) или с распределением дозы (двухэтапная). «Золотым стандартом» является двухэтапная схема приема препарата.

Время проведения колоноскопии	Как принимать препарат
Утро до 10 часов День перед исследованием: • легкий завтрак • обед и ужин — разрешенные прозрачные жидкости	Одноэтапная вечерняя схема Накануне вечером принять весь объем раствора за несколько раз (по 200–250 мл) в течение 1–2 часов. Между приемами пить другую прозрачную жидкость из списка разрешенных.*
С 10.00 до 14.00 День перед исследованием: • легкий завтрак • обед и ужин — разрешенные прозрачные жидкости	Двухэтапная вечерняя схема Накануне вечером принять первую порцию препарата. Утром в день обследования до 7.00 — вторую дозу. После каждого из двух применений пить дополнительно прозрачную жидкость.
С 14.00 или позже День перед исследованием • завтрак и обед • легкий ужин до 18.00 В день исследования только прозрачные жидкости	Одноэтапная утренняя схема Утром в день диагностики до 9.00 принять первую порцию раствора. Через 1–2 часа после первой дозы использовать остаток препарата. Дополнительно после каждой порции пить прозрачную жидкость.

ПОДГОТОВКА К ДВОЙНОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ:

ГАСТРОСКОПИЯ + КОЛОНОСКОПИЯ

Программа подготовки аналогична. В зависимости от времени диагностики препарат принимают по одноэтапной или двухэтапной схеме. При двойном исследовании прием препарата для очищения кишечника закончить за 4–5 часов до проведения гастроскопии.

ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИИ ПОД НАРКОЗОМ (ВО СНЕ)

- Накануне выдержать период голода 8–10 часов. Утром или если исследование запланировано во второй половине дня, последние 4–5 часов не пить воду.
- Другие лекарственные препараты принимать не позже, чем за 4 часа до исследования.
- Лицам, старше 55 лет, предварительно сделать электрокардиографию (ЭКГ).

Важно! Внутривенный наркоз воздействует на центральную нервную систему, временно снижает внимание, скорость реакции. Поэтому, после седации не рекомендовано управлять транспортным средством.