

ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Общие рекомендации к подготовке:

- **Диета.** За 2–3 дня до диагностики соблюдать диету, которая будет снижать количество газов в кишечнике. Исключить алкоголь, газированные напитки, свежий хлеб и хлебобулочные изделия, бобовые, молоко, жирное, жареное, копчености, соленья.
- **Подготовка кишечника.** При склонности к повышенному газообразованию за 2–3 дня до обследования начать приём препаратов против вздутия. При запоре за 12–18 часов перед исследованием принять слабительный препарат или поставить микроклизму за 1–2 часа до УЗИ.
- **Отмена рентгенографии, эндоскопии.** За 2–3 дня до УЗИ-диагностики не проводить рентгенологические исследования ЖКТ с контрастом, колоноскопию, гастроскопию.
- **Период голода.** УЗИ органов брюшной полости и сосудов брюшной полости выполняют натощак. Если УЗИ запланировано на вторую половину дня, утром разрешен лёгкий завтрак.

Накануне и в день УЗИ противопоказана активная физическая нагрузка. Последний час нельзя пить воду и курить.