

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗА МОЧИ

Для получения точных результатов необходимо соблюдать правила подготовки и сбора мочи.

Подготовка за 24 часа

- Временно прекратить прием мочегонных препаратов.
- Исключить продукты, которые содержат красящие вещества (свеклу, томаты, куркуму, морковь, клубнику, шоколад, красные ягоды) и большое количество соли.
- Ограничить алкоголь и физические нагрузки.
- Не выполнять инвазивные процедуры на мочевом пузыре, КТ, МРТ, рентгенографию с контрастом.

Важно! Женщинам нельзя сдавать анализ мочи в период менструального кровотечения и еще 2–3 дня после его окончания.

Сбор средней порции мочи для анализа по Нечипоренко

- Утром после пробуждения обмыть наружные половые органы без использования антибактериальных и дезинфицирующих средств, насухо вытереть.
- Женщинам при наличии влагалищных выделений прикрыть вход во влагалище ватным тампоном.
- Первую порцию мочи спустить в унитаз, среднюю — собрать в стерильный контейнер.
- Мочу отдать в лабораторию в течение двух часов.

Сбор порции суточной мочи

- Первое после пробуждения мочеиспускание выполнить в унитаз.
- Все последующие порции в течение дня и ночи, и первую утреннюю на следующий день собирать в один контейнер, объемом 2–3 л. Все это время контейнер с биоматериалом хранить в холодильнике с закрытой крышкой без замораживания.
- Перед сдачей биоматериала в лабораторию измерить полный объем мочи, перемешать. В стандартный контейнер отделить 50–100 мл мочи, и отметить на нем суточный диурез. Передать в лабораторию в течение дня.

Важно! Бесплатно получить контейнер для сбора биоматериала можно в клинике на ресепшене.