

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- **Голод.** Забор биоматериала проводят натощак после 8–12 часового периода голода. Можно пить негазированную воду. Взятие материала для выполнения исследования должно быть проведено до выполнения лечебного назначения (прием лекарств, инъекций).

- **Отмена препаратов.** Пациент обязан заранее уведомить врача о приеме лекарств, которые могут повлиять на достоверность результатов исследования. Временной отмены или коррекции

дозировки требуют антикоагулянты и антиагреганты, инсулин, нестероидные противовоспалительные препараты, антибиотики, диуретики, заместительные гормональные препараты.

- **Физические нагрузки.** Накануне ограничить физическую активность, эмоциональные переживания. Последние полчаса до сдачи биоматериала воздержаться от курения, соблюдать покой.

- **Алкоголь.** Исключить за 24 часа до сдачи биоматериала.

- **Инструментальные исследования.** МРТ, КТ, рентгенографию с контрастом, гастроскопию

и колоноскопию не выполнять за 2–3 дня до анализа.

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Для сдачи **липидного профиля** последний прием пищи должен быть не позже, чем за 12–14 часов до исследования.

Перед исследованиями на **уровень глюкозы при сахарном диабете** нельзя чистить зубы, так как некоторые зубные пасты содержат в составе сахар.

Кровь на гормоны сдают утром с 7.00 до 12.00, когда их концентрация максимально высокая. День исследования определяет врач с учетом фазы менструального цикла.

Глюкозотолерантный тест

- За неделю до исследования диета и режим питания не меняется.

- Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней до взятия крови (диета согласовывается с врачом).

- Запрещено принимать пищу в течение 12 часов до начала теста, но голодание не должно длиться более 16 часов.

- В течение 12 часов перед началом теста исключить физическую нагрузку.

- Кровь на глюкозу берут утром натощак, ждут результата исследования и при показателе менее 7,2 выпивается раствор глюкозы (концентрация раствора и объем назначается врачом). Далее кровь сдается на исследование через 1 и 2 часа после приема раствора глюкозы.

Анализ крови на гормоны щитовидной железы (трийодтиронин, тироксин, ТТГ, Т3, Т4)

- Сдается натощак.

- За 2-3 дня до сбора крови на анализ нужно предотвратить прием йодсодержащих препаратов, йода¹³¹ и технеция ^{99m}.
- За 1 месяц прекращается прием гормонов щитовидной железы (кроме как по специальным указаниям лечащего эндокринолога).
- Рекомендуется ограничить физические нагрузки и психоэмоциональный стресс.

Проба Реберга

Методика исследования состоит из двух этапов – анализ мочи и крови.

1. Техника сбора суточной мочи

- Моча собирается в течение суток, контейнер с мочой хранится в холодильной камере (t +4° +8° C).
- В 6 часов утра полностью опорожняется мочевого пузыря в унитаз;
- Все следующие порции мочи собираются в ёмкость (3 литра) за сутки (последняя порция в 6 утра следующего дня);
- По окончании сбора суточной мочи её тщательно перемешать и отлить около 50 мл мочи в одноразовый контейнер (на 100 мл); на этикетке указать точный объем мочи, выделенной за сутки;
- Промаркировать контейнер наклейкой с ФИО.

2. Взятие крови из вены

Проводится в конце суток, в течение которых проводился сбор мочи, утром натощак в процедурном кабинете.