



ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗА КАЛА

Общие рекомендации к подготовке

- За 1–2 дня ограничить продукты, которые могут изменить цвет, консистенцию кала. Это свекла, красные овощи и фрукты, зелень, шпинат, брокколи.
- За 2–3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта.
- За 3–5 дней временно отменить препараты, влияющие на достоверность результатов анализов (например, барий, железо, активированный уголь, антидиарейные средства). Обязательна консультация с врачом относительно отмены лекарств.
- За 2–3 дня до анализа не использовать ректальные суппозитории, не ставить очистительные клизмы.

В случае недавнего рентгенологического исследования желудка и кишечника с введением контрастного препарата, колоноскопии, осмотра проктолога, сбор кала можно производить через 2–3 дня после процедуры. Женщинам не рекомендовано сдавать кал во время менструации.

Сбор кала

- Собрать утренний кал после самостоятельной дефекации без использования слабительных, ректальных суппозиторий и клизм. В образцах не должны присутствовать выделения из половых путей, моча.
- Дефекацию произвести на чистую сухую клеенку, судно, детский горшок, чтобы испражнения не соприкасались со стенками унитаза.
- Шпателем заполнить контейнер для сдачи кала на 1/3 объема. На нем отметить данные пациента и время сбора материала.

Образец кала доставить в лабораторию в течение двух часов. Если условие невыполнимо, то биоматериал хранить в холодильнике с закрытой крышкой при температуре от +4 до +8 не более 8 часов.

Важно! Бесплатно получить контейнер для сбора биоматериала можно в клинике на ресепшене.