

## ПОДГОТОВКА К РЕКТОРОМАНОСКОПИИ

### ДИЕТА

Накануне исследования полностью исключить продукты твердой консистенции, которые вызывают повышенное газообразование содержат пищевые пигменты красных оттенков.

Основные продукты из перечня запрещенных: бобовые, свежие фрукты, свекла, морковь, паприка, черный хлеб, сыр, творог, сливочное масло. Из жидкостей ограничить алкоголь, сладкие и газированные напитки, кофе, молоко.

### ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

Существуют разные методы стимуляции опорожнения кишечника:

- Очистительная клизма водой. Проводят накануне вечером и в день осмотра, но не позднее, чем за 3 часа. Клизменный баллон или кружку Эсмарха заполняют теплой водой (1–2 л), смазывают наконечник вазелином, медленно вводят в анус на глубину 5–10 см у взрослых. После того как будет введен весь объем воды, по возможности удерживают ее в течение 3–7 минут, затем опорожняют кишечник.
- Слабительные препараты. Принимают перорально (внутрь) вечером накануне процедуры согласно инструкции. При недостаточном опорожнении кишечника утром в день обследования принять еще одну дозу препарата до выделения из кишечника чистой воды.
- Микроклизмы. Ставят однократно утром в день исследования, выдавливая содержимое в прямую кишку. Используют одну или две микроклизмы. Процедуру необходимо выполнить не позже, чем за 30 минут до осмотра.

Вариант подготовки определяет проктолог.

### ГОЛОД

Осмотр проводят натощак. Выдержать голодный промежуток минимум 6–8 часов. В этот период времени противопоказан прием еды и любой жидкости.

### ОТМЕНА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

За 3–5 дней до ректороманоскопии временно прекратить прием препаратов, которые влияют на свертываемость крови. Отмену лекарств проводят по согласованию с врачом.

**Важно! Перед диагностикой пациент должен предупредить врача-проктолога о беременности, хронических заболеваниях сердца, сосудов, легких, аллергии на медикаменты.**